



UNITED WORLD
WRESTLING

Руководство по безопасной борьбе

ПОМНИТЕ, ХОТЯ В СПОРТЕ МАЛО СЛУЧАЕВ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ, ЭТО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ С КЕМ УГОДНО И ГДЕ УГОДНО!

во время занятий борьбой: тренировки, соревнования, раздевалка, лечение
в путешествии: сборы, транспорт, проживание
с другими спортсменами: издевательства, пренебрежение, давление со стороны сверстников, жестокое обращение, домогательства
с вашим окружением: тренерами, физиотерапевтами, официальными лицами, родителями, волонтерами, персоналом
в любой форме: физической, психологической, эмоциональной, сексуальной

ЧТО ТАКОЕ ОСКОРБЛЕНИЕ И ДОМОГАТЕЛЬСТВО?

Домогательства и жестокое обращение могут проявляться во многих формах и поведении!!!

Психологическое насилие: означает любое нежелательное действие, включая заключение в тюрьму, изоляцию, словесные оскорбления, унижение, запугивание, инфантилизацию или любое другое обращение, которое может уменьшить чувство идентичности, достоинства или самооценки.
Физическое насилие: означает любое преднамеренное и нежелательное действие, такое как удары кулаком, избиение, пинки, укусы и ожоги, которые причиняют физическую травму илиувечье. Такой акт также может заключаться в принудительной или несоответствующей физической активности (несоответствующие возрасту или физиологическим условиям тренировочные нагрузки, при травмах или болях), принудительном употреблении алкоголя или принудительных приемах допинга.

Сексуальные домогательства и насилие: любое нежелательное поведение сексуального характера, будь то вербальное, невербальное или физическое. Сексуальное домогательство может принимать форму сексуального насилия, которое представляет собой любое поведение сексуального характера, будь то бесконтактное, контактное или проникающее, когда согласие дается по принуждению/манипулированию или не дается или не может быть дано.

Пренебрежение: в соответствии с этим документом это означает неспособность тренера или другого лица, обязанного заботиться о спортсмене, обеспечить минимальный уровень заботы о спортсмене и, таким образом, причинение вреда, допущение причинения вреда или создание неминуемой опасности причинения вреда.



Помните, это НЕ НОРМАЛЬНО!!!

Вы имеете право сказать НЕТ, когда вас кто-то преследует и запугивает.

ПРИМИТЕ МЕРЫ!!!

Если вам удобно это сделать, сначала поговорите со своей семьей или близким другом, а затем обратитесь в свой клуб, команду или организацию, чтобы сообщить о своем беспокойстве.

Вы также можете сообщить о своей проблеме через офицера UWW по защите, присутствующего на месте во время мероприятия UWW, и/или через официальный канал UWW для отчетов. –

integrity@uww.org

Проверьте себя тоже - Убедитесь, что ваше поведение не заставляет кого-то чувствовать себя не в безопасности

Помогите товарищу по команде - Кому-то из вашей команды может понадобиться помочь или поддержка

Высказывайтесь - Всякий раз, когда что-то кажется неправильным, скажите НЕТ!!!